

**DU 30 SEPT.  
AU  
5 OCT.  
2024**

# La Semaine Bleue



Programme d'animations  
dédié aux plus de 70 ans

# Bleue



**Cinéma**



**Sports**



**Danse**

**Théâtre**



**LUNDI 30 SEPT.**

**MARDI 1<sup>ER</sup> OCT.**

**MERCREDI 2 OCT.**



**Sports**  
**Zumba adaptée**

Animée par Gaëlle coach fitness.

**à 10h**

à Saint-Gonlay  
Salle polyvalente

Gratuit (goûter offert)

Sur réservation dans la limite  
des places disponibles

**Cinéma**  
**« Un p'tit truc en plus »**

La comédie de l'année !

Durée : 1h39

**à 14h30**

à Montfort-sur-Meu  
Cinéma La Cane

3 €

Sur réservation dans la limite  
des places disponibles

**Sports**  
**Qi kong et yoga**

Découverte de mouvements et  
exercices simples.

**à 14h30**

à Pleumejeuc  
Salle de l'Étincelle

Gratuit (goûter offert)

Sur réservation dans la limite  
des places disponibles

**Sports**  
**Line dance**

Initiation intergénérationnelle  
à la danse en ligne animée par  
l'association American dream.

**à 14h30**

à Bédée  
Salle polyvalente

Gratuit (goûter offert)

Sur réservation dans la limite  
des places disponibles

# VENDREDI 4 OCT.

# SAMEDI 5 OCT.

# UNE SEMAINE AU PLUS PRÈS DE VOUS

## **Théâtre**

### « Un sac pour le paradis »

Pièce présentée par l'association  
« Faut qu'ça bouge ».

**à 10h**

à Talensac  
Salle polyvalente

Gratuit (goûter offert)

Sur réservation dans la limite  
des places disponibles



## **Théâtre**

### « Un sac pour le paradis »

Pièce présentée par l'association  
« Faut qu'ça bouge ».

**à 14h30**

à Bédée  
Salle de Lacoustik

Gratuit (goûter offert)

Sur réservation dans la limite  
des places disponibles

## **Sports Olympiades**

Grande compétition avec 4  
épreuves sportives adaptées à tous.

**à 14h30**

à Iffendic  
Salle des sports

Gratuit (goûter offert)

Sur réservation dans la limite  
des places disponibles

## **À Bédée**

### Line Dance

Mercredi 2/10 à 14h30

### Théâtre

Vendredi 4/10 à 14h30

## **À Iffendic**

### Olympiades

Samedi 5/10 à 14h30

## **À Montfort**

### Cinéma

Lundi 30/09 à 14h30

## **À Pleumeleuc**

### Qi kong et yoga

Mardi 1/10 à 14h30

## **À Talensac**

### Théâtre

Vendredi 4/10 à 10h

## **À Saint-Gonlay**

### Zumba

Mercredi 2/10 à 10h

# CONTACTS ET INSCRIPTIONS

---

**Toutes les animations sont sur inscription obligatoire.**

Il suffit de contacter sa mairie (CCAS)

Attention : le nombre de places est limité

**Bédée - CCAS (mairie) ..... 02 99 06 18 20**

**Breteil - CCAS (mairie) ..... 02 99 06 01 01**

**Iffendic - CCAS (mairie) ..... 02 99 09 70 16**

**La Nouaye (mairie) ..... 02 99 09 25 35**

**Montfort - CCAS (mairie) ..... 02 99 09 00 17**

**Pleumeleuc - CCAS (mairie) ..... 02 99 06 15 60**

**Saint-Gonlay (mairie) ..... 02 99 09 75 07**

**Talensac - CCAS (mairie) ..... 02 99 09 06 15**