

Et si être **retraité** c'était

**oser autre chose que
des recettes de
grand-mères ?**

A destination des personnes de 60 ans et plus

**ATELIER
NUTRITION**

Gratuit

Réunion Publique le 27 septembre 2024 • de 14h à 16h30

Suivie d'un atelier de 9 séances, les vendredis

Salle des Disous • à MONTFORT-SUR-MEU

(Salle située à l'arrière de la Mairie)

Inscription auprès du CCAS
au **02 99 09 00 17**
ou à actionsociale@montfort-sur-meu.bzh