

JANVIER

MAR 7 JANV # 17H
L'HEURE DU CONTE
J'AI FAIM !

Accès libre # 4 ans et +

SAM 11 JANV # 11H>12H30
CHOCO'PHILO
*SI ON ÉCRIVAIT LA RECETTE DU BONHEUR,
QUE METTRAIT-ON DEDANS ?*
avec Karine Lucquiaud Dollé

Un atelier pour s'exprimer, échanger, se questionner, écouter, réfléchir ...

Sur inscription # 8-12 ans

MAR 14 JANV # 10H
BÉBÉ BOUQUINE
FAITES DU BRUIT !

Sur inscription # 0-3 ans

MAR 21 JANV # 17H
L'HEURE DU CONTE
LOUP Y'ES-TU ?

Accès libre # 4 ans et +

SAM 25 JANV # 17h30
[NUITS DE LA LECTURE]
*BALADE POÉTIQUE À VÉLO AVEC L'ARTISTE
SALOMÉ INGELBRECHT*

L'artiste vous invite à prendre part à une flânerie poétique à vélo dans Montfort-sur-Meu. Vous serez équipé.e.s de lampes qui vous permettront de lire et diffuser de la poésie tout en pédalant. Ce projet est une invitation à poser un autre regard sur notre manière de nous déplacer, sur la ville et en particulier sur sa luminosité. Venez vous joindre à une expérience poétique!

Ce projet a été réalisé en partenariat avec la galerie Quinconce, Greylight Project et est soutenu par l'Institut Français et la région Bretagne.

Accès libre # Tout public à partir de 8 ans

SAM 25 JANV # 18H>19H30
[NUITS DE LA LECTURE]
*LECTURES PARTAGÉES AVEC LES LIBRAIRES
DE LA PETITE MARCHANDE DE PROSE*

Les libraires et les bibliothécaires de Montfort s'associent à nouveau pour vous proposer de lire un court extrait d'un texte que vous souhaitez partager avec les autres.

Deux contraintes : Le texte et rien que le texte, en 5 minutes maximum ! Et dans la mesure du possible, les extraits choisis auront pour sujet : les patrimoines, thème des Nuits de la lecture 2025.

Sur inscription # Tout public



**BONNE
ANNÉE !**



SAM 25 JANV # 20H
[NUITS DE LA LECTURE]

QUI VEUT GAGNER DES KOUIGN-AMANN ?

Le duo d'artistes Sophie Belloir et Yann Barreaud vous propose un conte musical festif qui vous entraînera dans une grande aventure autour du monde à travers toute une galerie de personnages attachants et hauts en couleur. Pour les gourmands du monde entier !

Sur inscription # Tout public à partir de 6 ans

MAR 28 JANV # 10H
BÉBÉ BOUQUINE
ÇA BOUGE !

Sur inscription # 0-3 ans

FÉVRIER

SAM 1er FEV # 11H>12H30
CHOCO'PHILO
avec Karine Lucquiaud Dollé

Un atelier pour s'exprimer, échanger, se questionner, écouter, réfléchir ...

Sur inscription # 8-12 ans

MAR 4 > SAM 8 FÉV
RÉSIDENCE ARTISTIQUE
*AVEC MARJORIE BLÉRIOT—CIE DES GENS
COMME TOUT LE MONDE*

Lagirafe accueille Marjorie Blériot pour une semaine de résidence d'écriture et de création de son prochain spectacle « Tout part du ventre ».

Tout public

MAR 4 FEV # 17H
L'HEURE DU CONTE
LES BÊTISES

Saison culturelle- Retrouvez le spectacle "La méthode du Docteur Spongiak"

Accès libre # 4 ans et +

LES ATELIERS DU SAMEDI, ÇA ME DIT
Des ateliers d'initiation et de partage autour des outils numériques et d'internet.

Gratuit # sur inscription
Les samedis # 10H30>12H

LES E-DÉMARCHES

Une aide individualisée pour vous accompagner dans vos démarches en ligne. Créneaux de 30 minutes.

Gratuit # sur inscription
Mercredi # 18H Vendredi # 11H30

APPLIS & E-DÉMARCHES

Chaque mois, présentation d'un site ou une application pour vos démarches en ligne.

Programme complet disponible à la médiathèque.

MAR 4 FÉV # 19H>21H
À LIVRES OUVERTS

CERCLE DE LECTEURS

Un moment convivial d'échanges autour de nos lectures communes, découvertes et coups de cœur.

Sur inscription # Public adulte

MER 5 FÉV # 18H
[CAFÉ CITOYEN]

LA MUSICOTHÉRAPIE, KÉSAKO ?

avec Rachel Henrio, musicothérapeute

Venez découvrir et échanger autour de cette pratique de soin qui consiste à accompagner des personnes grâce à la musique.

Saison culturelle - Retrouvez le spectacle "Time to tell"

Sur inscription # Public adulte

VEN 7 FÉV # 12H>12H30
#12H30>13H

SIESTE MUSICALE

AU COIN DU FEU

Un transat, un casque, une playlist... le tout dans une ambiance chill... 30min de pause en milieu de journée !

Sur inscription # Tout public

MAR 11 FÉV # 10H
BÉBÉ BOUQUINE

TOUT NOUVEAU, TOUT BEAU !

Sur inscription # 0-3 ans

MAR 11 FÉV # 20H>22H
SOIRÉE JEUX DE SOCIÉTÉ

On range les jeux vidéo, les tablettes et la télé pour redécouvrir le jeux de société en famille ou entre amis !

Sur inscription # Tout public

MER 12 FÉV # 15H
CINÉ'MÔMES

Après-midi grand écran et pop-corn ! Venez profiter d'une projection surprise à la médiathèque.

Accès libre # 6 ans et +

MAR 18 FEV # 17H
L'HEURE DU CONTE

UN FROID DE CANARD

Accès libre # 4 ans et +

MER 19 FEV # 15H
ATELIER CRÉATIF

Envie de bricoler ? Laisse s'exprimer ta créativité ! Papiers, feutres, laine, paillettes... Tout est bon pour s'amuser !

Accès libre # 6 ans et +

MAR 25 FÉV # 10H
BÉBÉ BOUQUINE

MA PETITE PLANÈTE

Sur inscription # 0-3 ans

MER 26 FÉV # 18H>20H
ATELIER D'ÉCRITURE

LE VERS LIBRE

Pour le plaisir d'écrire, de créer et de partager nos textes dans une ambiance chaleureuse et bienveillante, amusons-nous ensemble avec les mots !

Sur inscription # Ado/adulte

EN PRATIQUE

Tous les rendez-vous culturels présentés dans le cadre de ce programme sont gratuits. Certains sont proposés en accès libre, d'autres sur inscription uniquement.

Pour tout renseignement et inscription :

Médiathèque Lagirafe 1 place du Tribunal 35160 Montfort-sur-Meu
02.99.07.94.92 # contact@lagirafe-mediathèque.fr



Lagirafe sur



lagirafe

médiathèque

LES RENDEZ-VOUS DE

JANVIER-FÉVRIER 2025